



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



**POSHAN
Abhiyaan**
PM's Overarching
Scheme for Holistic
Nourishment



सही पोषण - देश रोशन



खाने में लें

विटामिन-सी युक्त आहार



**आयरन
युक्त
आहार**



खाने के बाद न लें

