



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



POSHAN
Abhiyan
PM's Overarching
Scheme for Holistic
Nourishment
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
सही पोषण - देश रोशन

**6 से 59 महीने
बालक और बालिकाएं**

**चाहिए
स्वस्थ शरीर और
तेज़ दिमाग़?**

**आयरन युक्त आहार
खाने में लें**

साथ में

आई.एफ.ए. सिरप
1 ऐल हफ्ते में दो बार

**विटामिन-सी
युक्त आहार**
इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।

+F
पोषाहार

एल्बेण्डाज़ोल
पेट के कीड़े मिटाएं

साल में दो बार
12 से 24 महीने के बच्चे को : **आधी गोली**
24 से 59 महीने के बच्चे को : **एक गोली**

आई.एफ.ए. सिरप व एल्बेण्डाज़ोल की गोली नज़दीकी स्वास्थ्य केंद्र और अँगनवाड़ी से निःशुल्क प्राप्त करें।