



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



6 से 59 महीने
बालक और बालिकाएं

चाहिए
स्वस्थ शरीर और
तेज दिमाग?



आयरन युक्त आहार



साथ में

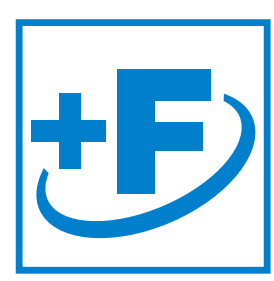
आई.एफ.ए. सिरप
1 एम एल हफ्ते में दो बार

खाने में लें

विटामिन-सी
युक्त आहार



इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।



पोषाहार



एल्वेण्डाजोल

पेट के कीड़े मिटाएं

साल में दो बार

12 से 24 महीने के बच्चे को : आधी गोली
24 से 59 महीने के बच्चे को : एक गोली

आई.एफ.ए. सिरप व एल्वेण्डाजोल की गोली नज़दीकी स्वास्थ्य केंद्र और आँगनवाड़ी से निःशुल्क प्राप्त करें।