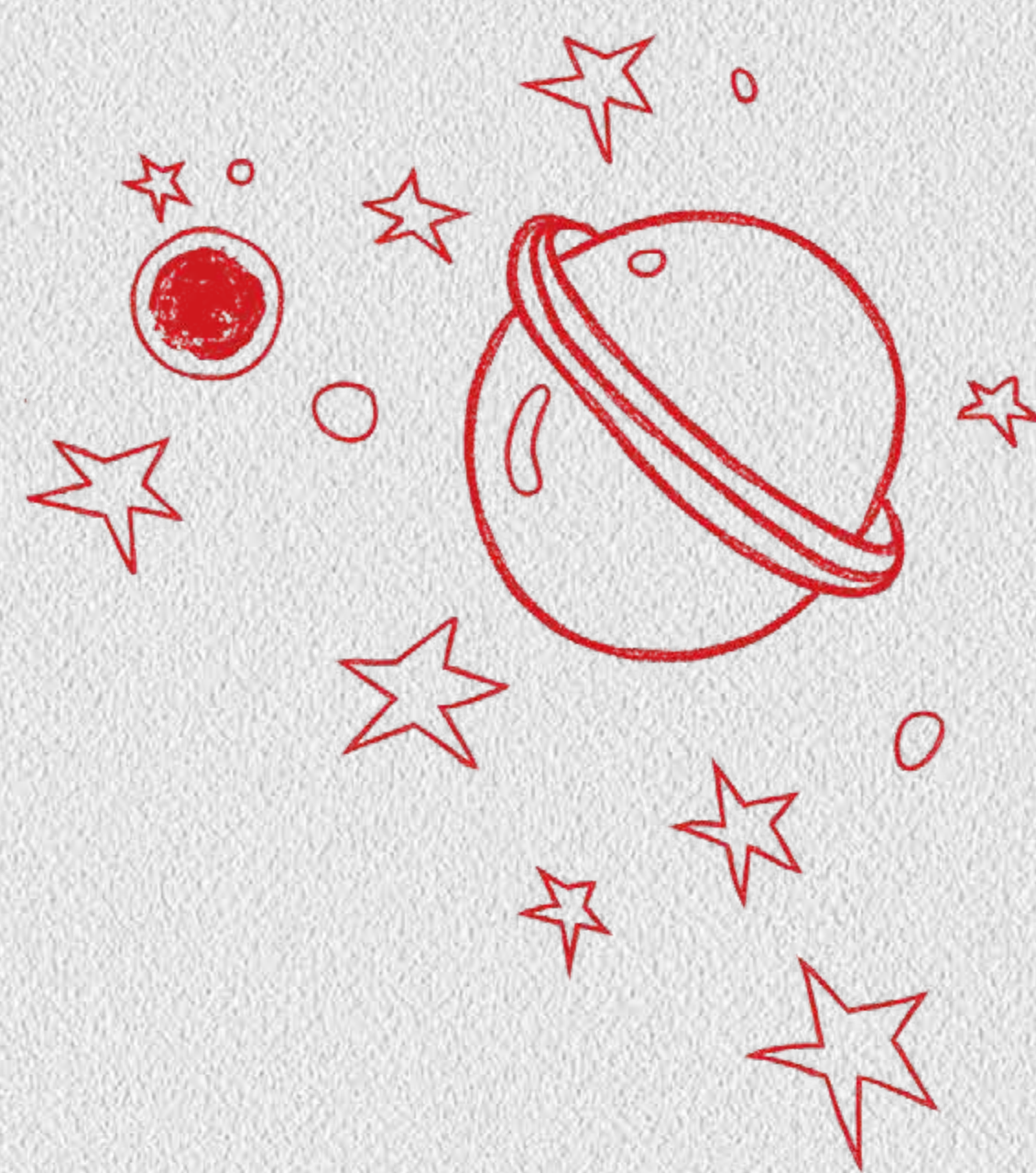




स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



5 से 9 साल  
लड़के और लड़कियाँ  
वाहिए  
स्वस्थ शरीर और  
तेज़ दिमाग?



आयरन युक्त आहार



आई.एफ.ए.

साथ में

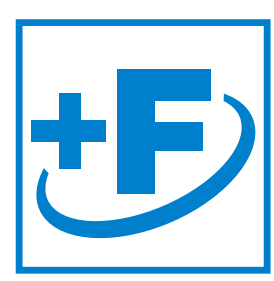
एक गुलाबी गोली  
हर हफ़्ते

खाने में लें

विटामिन-सी  
युक्त आहार



इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।



पोषाहार



एल्बेण्डाज़ोल

पेट के कीड़े मिटाएं

एक गोली  
साल में दो बार

आई.एफ.ए. व एल्बेण्डाज़ोल की गोली सरकारी स्कूलों और आँगनवाड़ी से निःशुल्क प्राप्त करें।